

L'association IDEM aux 24 h de course à pied  
de Roche -La-Molière (42) !



# Projet *IDEM* *Run'IDAIRE !*

24Heures de solidarité...



Association IDEM - 16, av. d'Albi - 81250 ALBAN  
asso\_idem@yahoo.fr - associationidem.fr

# Introduction

Ce dossier va vous présenter comment nous allons participer pour la 5<sup>ème</sup> fois à une aventure humaine collective dont tous les bénéfices, moraux et financiers, sont destinés à la solidarité internationale.

L'aventure humaine, c'est la participation à l'épreuve des 24h de course à pied de Roche-La-Molière, à laquelle 10 coureurs et 4 suiveurs vont participer.

La solidarité internationale c'est celle portée par l'association IDEM qui relaie depuis sa création en 2001 la réalisation de projets de développement au Burkina Faso.

Ce dossier vise à réunir autour de ce projet le maximum de personnes intéressées pour nous soutenir financièrement et moralement dans notre action.

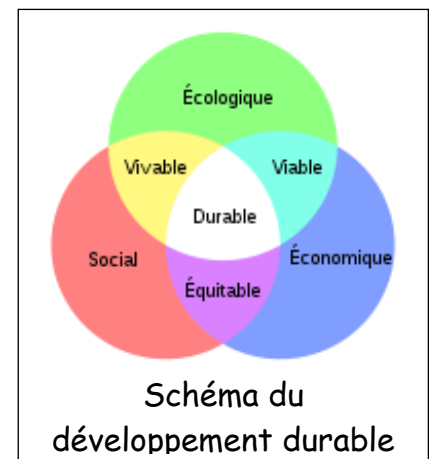
Bienvenue dans le projet sportif collectif de collecte de fonds de l'équipe IDEM : Run'Idaire !

## Notre association et notre projet

### 1. Présentation d'IDEM

IDEM veut dire : Initiative de Découverte et d'Entraide dans le Monde. Le siège de l'association est à Alban dans le Tarn (81) à 30 km d'Albi. Notre objectif est de soutenir le développement de villages autour de Guiè au Burkina Faso ; pays d'Afrique de l'ouest. Ces villages se situent à 50 km au nord de Ouagadougou, capitale du pays.

Nous ne faisons pas de l'humanitaire d'urgence, mais de l'humanitaire de développement. En effet, nous prenons en compte dans nos activités et manifestations - en France et dans les projets soutenus au Burkina Faso - les trois composantes du développement durable que sont le social, l'économique et l'écologique.



### 2. Projets de l'association IDEM

Les projets que nous finançons sont issus de la réflexion et du choix des associations villageoises que nous soutenons. Ils ont été réalisés suite à des voyages sur place ou suite à des transferts de fonds. Ils visent le développement global du village. En effet, la collecte de fonds vise les objectifs généraux suivants :

- La sécurité alimentaire (augmentation des rendements agricoles),
- La lutte contre la désertification,
- L'alphabétisation de masse.



### 3. Présentation de la Ferme Pilote de Guiè et de l'ONG Terre Verte

L'ONG Terre Verte a été créée en France en 1989 pour venir en appui à la Ferme Pilote de Guiè créée la même année au Burkina Faso par l'Association locale Zoramb Naagtaaba (AZN) de Guiè. Depuis, la ferme se consacre à restaurer les sols désertifiés de sa région, au travers de plusieurs techniques qui convergent vers un renouvellement du système agricole par la création d'un bocage (embocagement).



*Wégoubri, le bocage Sahélien en langue mooré*

Dans une grande liberté d'initiative et en s'inscrivant dans la durée, la Ferme Pilote de Guiè a pour vocation première l'aménagement et la restauration des espaces ruraux. Puis elle introduit des techniques d'agronomie durable, et enfin elle devient un prestataire de service pour l'agriculture (travaux mécanisés, commercialisation des produits).

La ferme est la propriété des communautés villageoises que Terre Verte appuie techniquement, matériellement et financièrement afin qu'elles puissent intégrer toutes les composantes du développement rural, en s'inscrivant dans la marche du monde contemporain.

Tout savoir, tout comprendre sur : [www.azn-guie-burkina.org](http://www.azn-guie-burkina.org)

L'Association IDEM a déjà financé de nombreux projets agricoles et d'aménagement rural gérés par l'AZN. En voici la liste :

Date	Objet	Montant
2002	Achat d'un troupeau de zébus et d'une clôture électrique solaire à la ferme pilote de Guiè	750 €
2010	Aide à la production de <b>15 000 plans d'arbres à la pépinière</b>	3 000 €
2012	Agrandissement du boulli (étang) de Babou	2 627 €
2012	Construction de la digue-route de Cisse-Yargho	6 585 €
2013	4 km de route vers Cisse-Yargho	5 284 €
2013	Participation à la réfection de la D57 (route entre Guiè et le goudron)	3 000 €

En parallèle du développement agricole, L'AZN de Guiè a organisé 3 autres programmes de développement : Petite enfance, Santé et Education.

IDEM compte de nombreux membres professeurs. C'est tout naturellement que nous nous sommes engagés aussi dans les projets éducatifs développés par le Centre d'Instruction et d'Education Rural (CIER) de l'AZN.

## 4. Présentation du Centre d'Instruction et d'Education Rural (CIER) de l'AZN

Les efforts déployés par les services gouvernementaux et les divers acteurs sociaux se heurtent à des obstacles majeurs (voir encadré), d'où un taux de scolarisation très faible. Celui-ci est estimé à 33% pour les 7-12 ans (statistiques nationales).

Le CIER s'efforce donc, avec l'aide de ses partenaires tel qu'IDEM et par un engagement constant sur le terrain, de mettre à la disposition de tous, une éducation de base efficace.

Les activités principales du CIER:

- Alphabétisation Mooréphone (langue locale)
- Alphabétisation francophone
- Bibliothèque
- **Constructions et équipements scolaires**
- Parrainage scolaire du primaire
- Soutien aux élèves du secondaire

### Obstacles majeurs à la scolarisation au Burkina Faso

Parmi les obstacles majeurs à la scolarisation, on note:

- L'insuffisance des structures d'accueil
- La difficulté pour l'état de payer les salaires des enseignants (de 1993 à 2005, ce nombre a augmenté de 123%).
- Le coût élevé de la scolarisation pour les parents
- Le taux de croissance démographique (taux de croissance naturel 29 o/oo)
- Les longues distances parcourues à pied pour se rendre à l'école (en moyenne 5,8 Kms de la maison à l'école)
- La faible efficacité du système éducatif (le taux de redoublement varie de 12% au CP1 à 46% au CM2, Le taux d'abandon : 6,3%). De plus il faut noter l'insuffisance numérique de manuels scolaires et la quasi inexistence de matériel didactique en classe.
- La situation sanitaire déficiente chez les enfants dont 26 à 56% souffrent de malnutrition et 90% sont parasités.

Au regard de cette situation, on se rend compte de l'ampleur des problèmes de l'éducation au Burkina Faso. Il s'avère urgent de trouver des voies nouvelles, si on veut mettre l'éducation de base à la disposition de tous les enfants qui y ont droit.

### Constructions et Equipements scolaires

L'AZN participe à la création d'écoles primaires dans ses villages qui n'en ont pas encore en apportant les moyens matériels nécessaires (classes, logements, forages, mobilier). Ainsi, depuis la création du CIER, 8 nouvelles écoles et 1 lycée d'enseignement général ont pu être ouverts et de nombreux projets sont actuellement en attente de financement (L'école de Babou, une école de la 2<sup>ème</sup> chance, une école bilingue...)



L'école de Samissi rénovée en 2011 grâce aux 15 800 € collectés par IDEM

## 5. Le projet de développement soutenu actuellement : La construction d'une nouvelle école de 3 classes à Babou

L'ancienne école du village de Babou, construite en 1987 est dans un état très délabré et constitue un danger pour les enfants et leurs enseignants qui doivent quitter les lieux à l'approche de la saison des pluies et de ses vents violents. L'état actuel ne permet pas une réfection. Il nécessite une construction sur un nouveau site déjà trouvé et réservé. Le projet va bénéficier aux 101 élèves déjà scolarisés dans l'ancienne école. Mais dans le contexte actuel, des enfants habitant dans le secteur de recrutement de l'école vont s'inscrire plus loin, dans d'autres écoles. Ainsi, c'est une quarantaine d'enfants supplémentaires qui sont scolarisables à Babou.



Les élèves de Babou vous accueillent



La classe des CP



Le tableau



Dans la cour

Les conditions de travail à l'école de Babou sont déplorables. Il faut beaucoup de courage pour y enseigner et y étudier. Ces conditions entraînent une baisse des inscriptions et de la fréquentation des élèves inscrits.



Les élèves allant à la cantine



La distribution des repas

Les objectifs sont donc :

- Assurer la sécurité sanitaire des enfants et des enseignants sur leur lieu d'étude.
- Permettre une scolarisation dans d'excellentes conditions.
- Augmenter les effectifs et la fréquentation de l'école.

Avant...



Pour réaliser ce  
rêve, il nous faut  
collecter 45 000 € !  
(cf. Annexe 1)



Après !!!

## 6. Les activités d'IDEM en France

Pour récolter des fonds, nous avons mis en place diverses activités. Pour autant, la recherche de financements ne doit pas constituer l'objectif unique d'une manifestation car l'échange culturel, la réflexion et l'épanouissement des membres actifs d'IDEM est essentiel.

Ainsi, nous organisons chaque année un festival de jeux « Faites des Jeux » à Alban (81) (Cette année, ce sera le dimanche 25 mai 2014), et des animations de sensibilisation sur la vie africaine, des concerts de chorales...

Nous proposons aussi une prestation animation jeux en bois, vente d'artisanat africain, vente de chocolats en période de fête, vente de jeux de notre fabrication, participation à la campagne « Pas d'éducation, Pas d'avenir 2014 » de la ligue de l'Enseignement et solidarité laïque... Le tout dans une démarche solidaire : en faisant travailler des artisans et producteurs locaux, en utilisant des matériaux sains.

Nous contribuons aussi par ce biais à l'animation de notre ruralité et au développement économique local.



« Faites des jeux »



Projection/débat



Concert de chorales

# L'épreuve sportive des 24 h de Roche-La-Molière

Fiche d'identité de l'épreuve :

Date : 31 mai et 1<sup>er</sup> juin 2014 (Départ à 10h et arrivée à ... 10h le lendemain !!!)

Lieu : circuit plat autour d'un complexe sportif. Longueur d'un tour : 1,700 km.

Nombre de participants : 40 équipes de 6 à 10 coureurs (Homme, femmes, mixte) et 100 individuels.

Epreuve labélisée « Développement Durable » : Charte d'Eco-citoyen à signer.



Après 4 participations aux 24h du Mans à Rollers, ce sera notre 1<sup>ère</sup> participation à cette épreuve de course à pied qui s'annonce populaire, solidaire et engagée...

Composée de 1 à 10 membres, chaque équipe va s'élancer dans une intense aventure de 24 heures. L'objectif commun est de réaliser la meilleure performance mais surtout de dépasser ses limites, courir pour une belle cause, et de vivre un week-end inoubliable. De nombreuses équipes courent pour des associations. Cela augure de riches rencontres et une chaude ambiance autour du stade !

A titre indicatif, 24 heures c'est :

1 jour, et une nuit !

1 tour de la terre sur elle-même !

1440 minutes !

86400 secondes !

300 km à parcourir (objectif que nous nous sommes fixé)

175 passages de relai (si on fait 300 km)

Des milliers d'applaudissement, des « **allez allez !** », des « **ne lâche rien !** », des « **courage !** »

Des litres de transpiration !

Des milliers de calories de dépensées !

Des kilos d'émotion...



# Organisation de notre aventure.

Notre objectif : courir 24 heures non stop et effectuer un maximum de kilomètres !

Pour réaliser notre objectif et prendre beaucoup de plaisir tout en garantissant la sécurité des participants, une bonne organisation s'impose :

- a. Entraînement plusieurs mois à l'avance à mesure de 2 à 3 sorties minimum par semaine.
- b. Perdre quelques kilos superflus
- c. S'acheter de bonnes chaussures, prévoir les pansements pour les ampoules, l'alimentation spécifique à l'effort...
- d. Stratégie de relais : gestion des rotations sur toute la durée de l'épreuve (nuit et jour) et organisation des temps de récupération.
- e. Rôle primordial de l'équipe suiveuse. Elle est en charge de la partie logistique de l'épreuve : suivi chronométrique des participants, préparation des repas, soutien moral, facilitation à la récupération.
- f. Jours de congés posés le vendredi et le lundi pour de nombreux membres, afin d'arriver sur le site, s'installer dans de bonnes conditions et permettre un retour plus facile le lundi (nous comptons 5 heures de route depuis Toulouse).



# Equipe participante

## 1. Liste des membres coureurs :

Nom	Prénom	Sexe	Age	DOMICILE	PROFESSION	NOMBRE DE PARTICIPATIONS À DES 24H
BAÏSE	Adeline	F	33	VIANE	PROFESSEUR DES ECOLES	0
BOISSONADE	Jonathan	M	34	TOULOUSE	CADRE	0
BOULVES	Vincent	M	35	VILLEFRANCHE D'ALBIGEOIS	EDUCATEUR SPORTIF	0
DECAMPS	Lucile	F	33	CASTRES	PROFESSEUR DES ECOLES	0
MARRE	Anthony	M	33	ALBAN	PROFESSEUR DES ECOLES	4
MARRE	Gautier	M	36	ESPALION	KINESITHERAPEUTE	0
MASSE	Fabien	M	34	CASTRES	PROFESSEUR DES ECOLES	0
ROSSIGNOL	Nelly	F	34	VILLEFRANCHE D'ALBIGEOIS	PROFESSEUR DES ECOLES	0
TENEGAL	Nicolas	M	33	MURET	PROMOTEUR DES VENTES	4
TRIOMPHE	Grégory	M	36	CASTRES	INGENIEUR	0

## b. Liste des membres suiveurs :

Nom	Prénom	Sexe	Age	Profession	Nombre de participations	Rôle
GALLAND	Lucile	F	35	PROFESSEUR DES ECOLES	2	SUIVEUSE
GALLAND	Thierry	M	36	INGENIEUR INFORMATIQUE	2	SUIVEUR BLESSÉ
TENEGAL	Sandie	F	34	CONSEILLERE CLIENTELLE	3	SUIVEUSE ENCEINTE
TEULIERE	Chrystelle	F	30	PROFESSEUR DES ECOLES	0	SUIVEUSE

# Aide sollicitée auprès des particuliers

L'intégralité de la somme d'argent récoltée sera destinée à la réalisation des projets de l'association. En effet, tous les frais occasionnés par la participation à cette course sont pris en charge par les membres de l'équipe IDEM, comme vous pouvez le constater dans le budget prévisionnel (cf page suivante).

## a. *Promesse de don sur la performance réalisée en course*

Pour rassembler le plus de monde possible autour de cette course, nous avons imaginé une formule très motivante : **la promesse d'un don pour chaque kilomètre** que nous effectuerons lors de l'épreuve. Ainsi, nous donnerons toute notre énergie pour faire la meilleure des performances.

Exemple d'un donateur qui s'engage à verser 10 centimes par kilomètre :  
Si nous effectuons 300 kilomètres alors le don total sera de 30 €. (cf. Annexe 2)  
Les résultats seront communiqués par mail aux donateurs après l'épreuve.

## b. *Parrainage financier de notre projet*

Nous acceptons aussi les dons directs si la formule précédente ne vous convient pas.

## Reçus fiscaux

L'association IDEM est reconnue comme **association de bienfaisance**, c'est pourquoi nous effectuons des **reçus fiscaux** pour chaque don car il est déductible des impôts à hauteur de 66% dans une limite de 20% du revenu total.

Ils seront envoyés au printemps 2015 pour la déclaration de revenus 2014. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements.

## Communication

Voici ce que nous allons faire pour faire connaître nos projets par le plus grand nombre :

- Diffuser ce dossier à toutes les personnes intéressées.
- Presse locale : articles annonçant notre course et nos projets.
- Bilan post 24 h : Diffusion des résultats par courriel, site internet, diaporama et bilan financier.

## Contacts

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter.

		Téléphone	Mail
Nicolas Ténégal	Responsable projet 24 h	06 11 52 58 09	nicotenegal@hotmail.com
Anthony Marre	Président de l'association IDEM	06 95 95 73 46	asso_idem@yahoo.fr

## Aidez-nous à faire mieux que les années précédentes lors des 24h du Mans Rollers !



2009



2010



2011 - 110 donateurs



2012 - 140 donateurs

## Budget prévisionnel 2014

Les lignes budgétaires grisées sont prises en charge par les membres d' « IDEM Run'IDAIRE ! »

Objet	Débit	Crédit
Inscription de l'équipe (30 € par coureur)	300	300
Nourriture	200	200
Nourriture spécifique à l'effort (solide/liquide)	150	150
Matériel spécifique course à pied (chaussures, chaussettes, T-shirts ...)	1 000	1 000
Transports pour 3 voitures (essence, autoroutes)	500	500
Projets de construction de l'école	45 000	
Participation d'IDEM (activités de ventes, animations...) pour compléter les manques		10 000
Collecte de dons pour IDEM Run'Idaire !		7 000
<b>Total</b>	<b>47 150</b>	<b>19 150</b>

*Nous vous remercions de l'attention portée à notre initiative*

## Annexe 1

### Budget prévisionnel construction de l'école de Babou

Désignation	Montant (En CFA)	Montant (En €)
Ecole 3 classes avec auvent	25 150 000	38 340
Mobilier scolaire	3 468 000	5 287
Latrines vidangeables	5 613 000	8 557
Logement du directeur	7 000 000	10 671
Frais de suivi et gestion	300 000	457
<b>TOTAL =</b>	<b>41 531 000</b>	<b>63 313</b>

NB : Les lignes budgétaires grisées seront prises en charges par IDEM

## Annexe 2

A titre indicatif pour 300 km parcourus :

Promesses	Don à effectuer à IDEM	Ce que cela vous coûte après déduction fiscale
5 centimes	15 €	5 €
10 centimes	30 €	10 €
15 centimes	45 €	15 €
20 centimes	60 €	20 €
30 centimes	90 €	30 €